

## ひと焼きおにぎり



### 材 料

(子ども1人分)

ご飯・・・・・・・・・・・・・・・・茶碗軽く 1/2 杯分  
しょうゆ・・・・・・・・・・・・・・・・少々

### 作り方

- ① ご飯は三角に握る。
- ② 1を両面焼きグリル（上火、下火・強）で1分さっと焼き、両面にしょうゆを塗ってさらに1分焼く。

子どもにも食べやすいよう、かたくない焼きおにぎりを作ります。リンナイのグリルはタイマー機能付きなので、うっかり焼きすぎを防げます。