

トマトとナスのグリルピザ



材 料

(2枚分)

(生地)

水・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 100ml

オリーブオイル・・・・・・・・・・ 大さじ1

(A)

薄力粉・強力粉・・・・・・・・・・ 各100g

ベーキングパウダー・・・・・・・・ 小さじ1/2

塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2

砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2

(トッピング)

ピザソース(市販のもの)・・・・・・・・ 適宜

トマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1/2個

ナス・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 40g

バジルの葉・・・・・・・・・・・・・・・・ 適宜

ナチュラルチーズ(ピザ用)・・・・・・・・ 30g

作り方

- ① Aを合わせてふるい、ボウルに入れます。中心をくぼませて水とオリーブオイルを加え、耳たぶくらいのやわらかさになるまでこねます。生地をラップで包み、常温で10分寝かせます。
- ② トマトの皮をむきます。ヘタの方からフォークを刺し、そのままコンロの直火であぶると皮がはじけてスルッとむけます。種を取り除き、1.5cm角に切ります。ナスは縦に切ります。
- ③ クッキングプレートにオリーブオイルを薄くぬり、(1)の生地を2等分したものをプレートに広げてのばします。
- ④ フォークで生地を刺し全体に穴をあけ、表面に薄くオリーブオイルを塗ります。ピザソースをぬり、トマトとナスをのせたら、チーズをのせます。
- ⑤ 両面焼グリルを(上火、下火・強)3分予熱しておきます。予熱が完了したら、グリルの焼網に(4)のクッキングプレートをセットし、両面焼グリル(上火、下火・強)で7~8分焼きます。あとは焼きあがるのを待つだけです！