

## かんたんグラタン3種



### 材 料

(分量は容器の大きさなどにより  
適宜お好みで調整して下さい。)

冷凍ポテト  
冷凍かぼちゃ  
きのこ類  
とろけるチーズ  
生クリーム (牛乳でも可)  
塩、こしょう

### 作り方

- ① 冷凍ポテト、冷凍かぼちゃ (1口大にして)、きのこ類をアルミケースに盛り、塩・こしょうする。
- ② さらに、生クリームをかける。なければ牛乳でもOK!
- ③ チーズをのせる。
- ④ クッキングプレートにアルミケースをのせる。
- ⑤ 両面焼グリルを (上火、下火・強) 3分予熱して4を入れ (上火、下火・弱) 約5分焼く。(量や大きさによって焼き時間を調整してください。)