

**ミスト機能付き
浴室暖房乾燥機のご案内**



サウナに興味のあるお客さまへ

下記の悩みごとはありませんか？

- ✓ サウナ設備を入れたいが金額が高すぎて難しい
- ✓ サウナ設備を入れたいがスペースの問題で妥協せざるを得ない
- ✓ サウナを体験してみたいけど、外のサウナは抵抗がある
(大勢で入るには抵抗がある、何度も行くとお金がかかる等)
- ✓ サウナの「ととのう体験」は家でできるはずがない



ミスト機能付き浴室暖房乾燥機を導入いただくと
「かんたん」に、これらの課題にも対応できます。

ミスト機能付き浴室暖房乾燥機ならかんたんに対応できる理由

一般的なサウナでは…

一般的なサウナの温度は80℃～100℃。高温なので専用設備が必要。

家庭用ドライサウナの機器価格はおよそ100万円前後。一人用でも畳半畳分のスペースが必要。

▶ 上記による課題

家で「ととのう」体験をしたいが、価格も高く、スペースも必要。だからサウナは外で入るのが普通。

ミスト機能付き浴室暖房乾燥機なら…

- ミストサウナは低温高湿度のサウナなので、導入すると、ご自宅の浴室がサウナとして使えます。

ご自宅で「ととのう体験」を実現できます。

乾式サウナ: 温度90℃、相対湿度10%

ミストサウナ: 温度45℃(最高設定)、相対湿度100%

} **実は熱量が同じ**

- しかも、価格は浴室暖房乾燥機+10～15万円程度。(希望小売価格ベース)

だから、従来の家庭用サウナよりも低価格、省スペースでお求めやすい提案ができます。

導入いただくと、一般的なサウナ同様の「ととのう」がご自宅で体験いただけます。

ミスト機能付き浴室暖房乾燥機に関するよくある6つの質問

- ① 本当に「ととのう」効果があるの？
- ② 専門家などが認めている証拠などはあるの？
- ③ 結局、コストはそんなに変わらないのでは？
- ④ 「ととのう」体験だけだと、流石に厳しいかも。他にも効果などあるの？
- ⑤ お手入れが大変そう。カビなどが生えて駄目になるのでは？
- ⑥ サウナ以外の用途は無いの？



① 本当に効果があるの？

→専門家との試験で確認しました。

ミストサウナも「ととのい」ます

サウナの後の休憩時に深いリラックスが得られることをいわゆる「ととのう」と言います。

実は熱量が乾式サウナとミストサウナで同じ。
だからミストサウナも「ととのい」ます。

そのヒミツは、同じ気温でも湿度が高いと暑く感じること。
だから、まるで本物のサウナのような「ととのう」体感を実現。

乾式サウナ: 温度90°C、相対湿度10%

ミストサウナ: 温度45°C(最高設定)、相対湿度100%

実は熱量が同じ

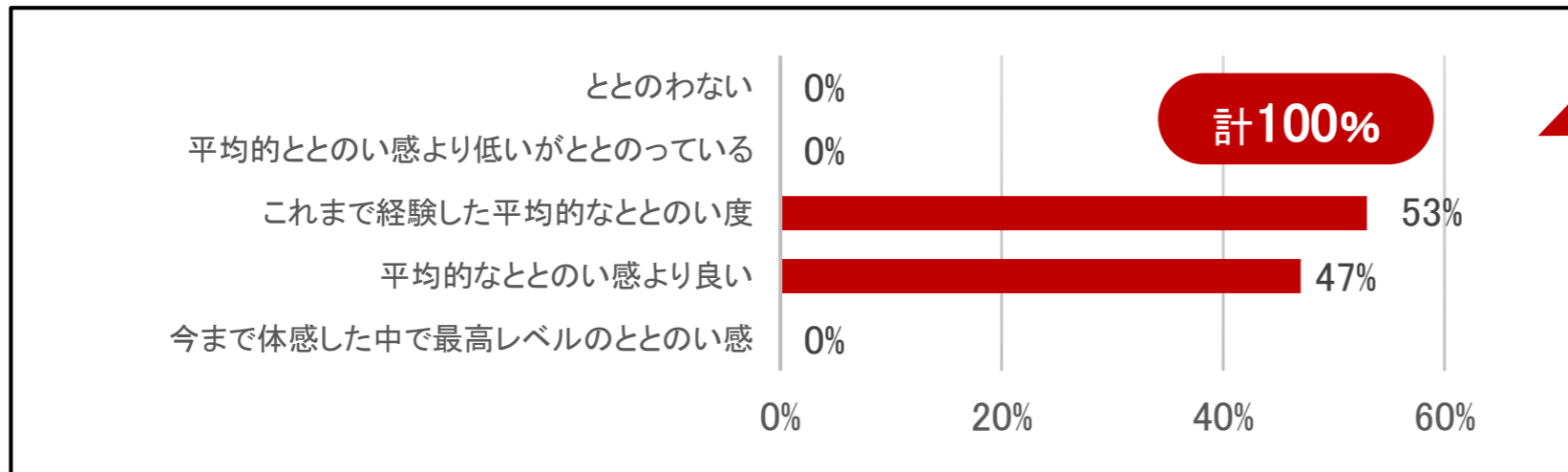


① 本当に効果があるの？

具体的には？

実際に「ととのう」のか、お風呂の専門家 東京都市大学早坂教授に監修いただき、体感試験を行って確認しました。

「ととのい」度の5段階申告データ※ ※3回の休憩の内、最もととのった回の申告値



全員がこれまでのサウナと同等以上の「ととのい」が得られたと回答しました。

サウナ好きな20代男性15名にて、ミストサウナ⇒水風呂⇒休憩を3セット体感いただき、休憩時の「ととのい」度を5段階の指標で申告していただきました。

<条件>外気温度15℃、ミスト設定温度「高」スプラッシュミスト利用、水風呂温度18℃、休憩室温度23℃

本試験で用いている官能検査は主観的な感覚を、定量的に解析・評価するために編み出された手法であり、学術的にも認められたもの。

だから、導入いただくだけで
従来ご自宅では味わえなかった「ととのう」体験が実現できます。

② 専門家などが認めている証拠などはあるの？

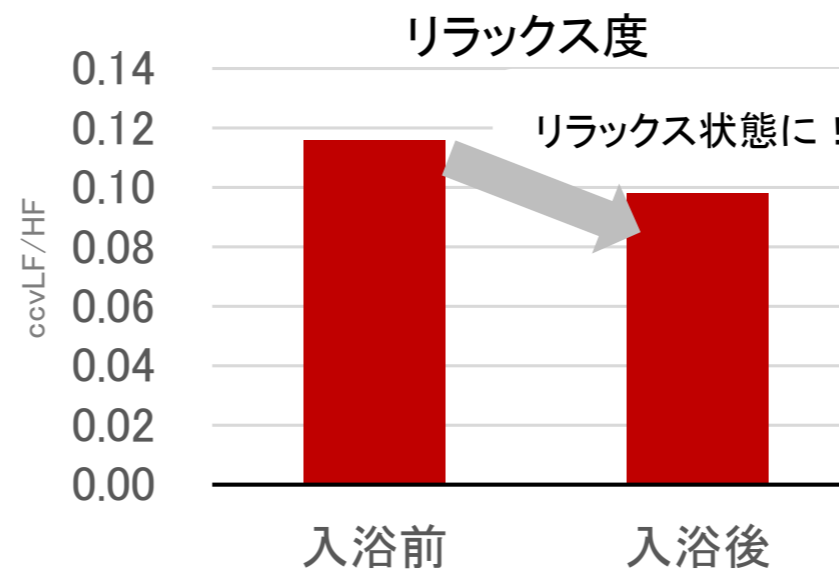
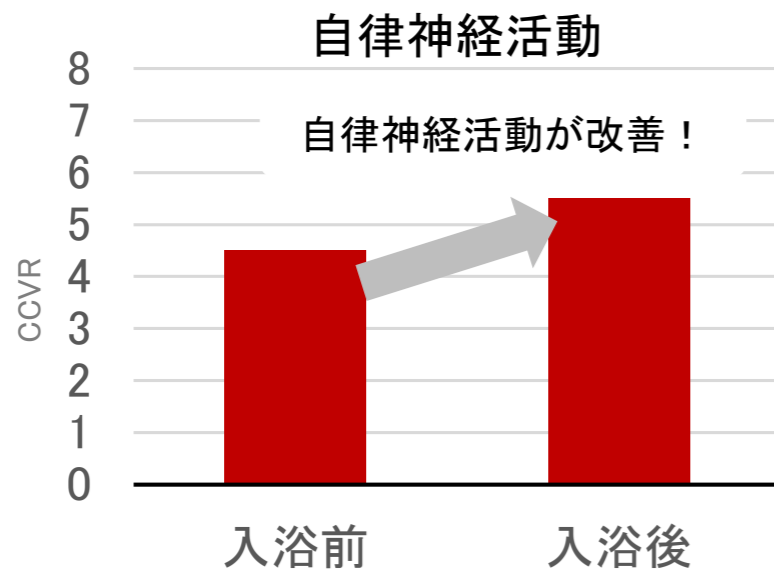
→ 専門家にて自律神経の動きを解析

～ミストサウナも「ととのい」ます～

更に自律神経の正常化やリラックス効果も確認

自律神経指標の サウナ前後の変化

サウナ好きな20代男性15名にて、ミストサウナ⇒水風呂⇒休憩を3セット体感いただき、休憩時の心拍数変動を測定。各指標について、入浴前安静時と休憩時の平均値を比較(3回の休憩の内、差の大きい回で比較)
条件: 外気温度15℃、ミスト設定温度「高」スプラッシュミスト利用、水風呂温度18℃、休憩室温度23℃

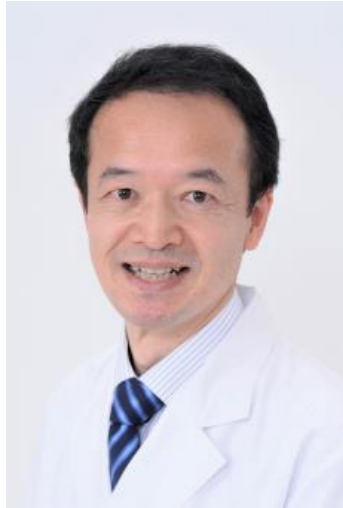


・ CVRR(自律神経機能)が上昇することで、自律神経がきちんと働くようになった。

・ ccvLF/HF(交感神経/副交感神経の比)が低下することで、より深いリラックスを得られた。

② 専門家などが認めている証拠などはあるの？

先生のご見解は？



お風呂のプロ
東京都市大学
早坂信哉教授

サウナの後の深いリラックスをいわゆる「ととのう」と言います。今回の実験では全員がミストサウナでも「ととのい」を感じ、それを裏付ける形で自律神経機能計測でリラックスの指標である副交感神経が強くなり、自律神経活動も上昇していることが確認できました。自宅でもミストサウナで手軽に「ととのい」を楽しむことができそうです！

専門家にて自律神経活動が改善する効果も実証。
ご自宅で自律神経も「ととのう」ことができます。

③ 結局、コストはそんなにかわらないのでは？

→一般的なサウナと比べてコストも抑えられます

「自宅でサウナ」+「ととのう」をお手頃価格でいつでも楽しむことができます。

<おうちサウナの1回体感光熱費>

ミストサウナ45°C+水風呂(自宅浴槽)+休憩を3セット

注意:外気温度、浴室サイズによっては浴室内温度が45°Cにならない場合があります。

約 250円/回*

参考:温浴施設のサウナ1回体感費用 約1,500円

※ここでいう光熱費とは、電気料金、ガス料金、水道料金を合わせたランニングコストを意味します。
詳細条件については最終ページをご覧ください。

<おうちサウナの導入費用>

ミスト機能付きは通常の浴室暖房乾燥機の希望小売価格+10~15万円ほど

参考:家庭用ドライサウナ機器費用 約100万円前後

毎日お使いいただいても、家計に優しいことが証明されています。

④「ととのう」体験だけだと、流石に厳しいかも。他にも効果などあるの？

→サウナの効果はもちろん、お肌への保湿にも効果を発揮

ミストサウナに入るだけで、お肌がしっとりとうるおいします。

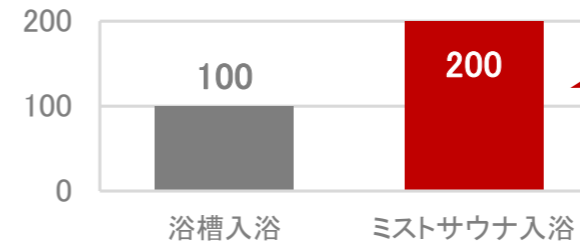
理由① 発汗量は浴槽入浴の2倍。

理由② 肌の水分量がアップ。
しっとりとうるおいします。

理由③ ドライサウナに比べて低温高湿で
体に負担が少なく入りやすいです。

発汗量とうるおいに効果あり！

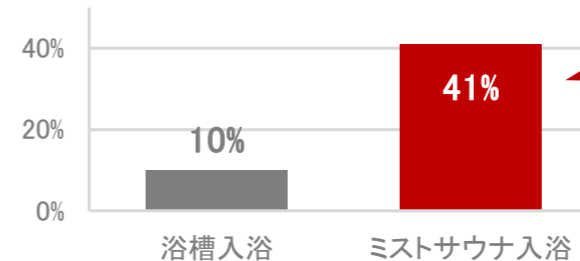
■ 発汗量



発汗量が
2倍に！

入浴前後の体重減少量とし、浴槽入浴による発汗量を100として比較。

■ 肌水分量の変化率



保水性が
4倍に！

入浴前の肌(ほぼ)の水分量を基準値とした時の、入浴後10分経過時の肌の水分増加割合を表す。

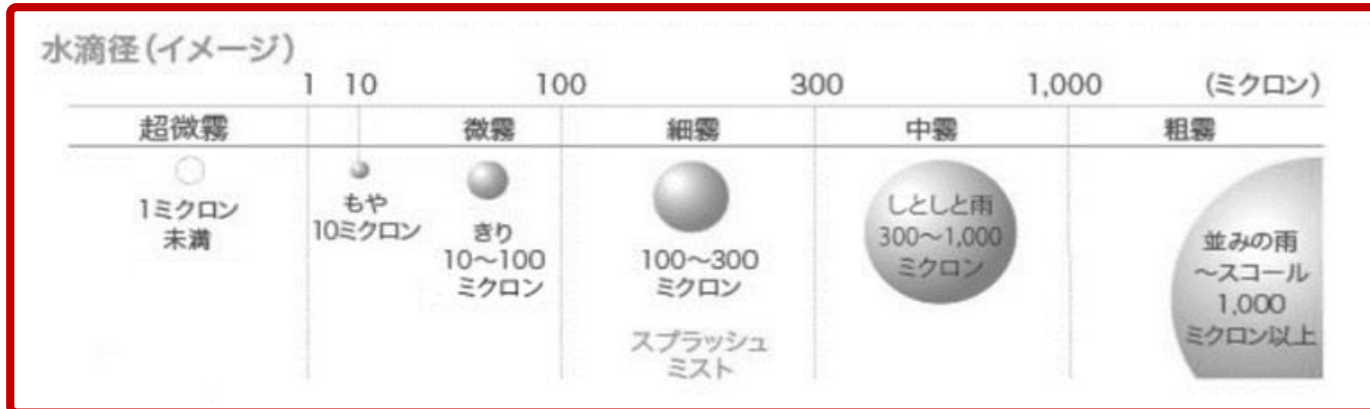
【出典】大阪ガスエネルギー技術研究所

〈入浴条件〉ミストサウナ入浴(天井面埋込設置形スプラッシュミスト、温度約40℃、入浴時間10分)、浴槽入浴(湯温40℃、入浴時間10分)、N=6名

次項、うるおいミストの光熱費は？

④「ととのう」体験だけだと、流石に厳しいかも。他にも効果などあるの？

うるおいミストの光熱費は？



低温で湿度が高く、100マイクロメートルほどの微細な水滴がお肌になじみやすいミストサウナ。
乾いた熱気の中で汗をかくドライサウナに比べ
体への負担が少なく、気持ちよくリラックス出来ます。

エステ料金 5,000~20,000円/回

2週間に1回通うと5,000円×2回=10,000円/月

ミスト1回あたりの光熱費約53円※程度 1か月毎日入っても53円×30日=約1,600円/月

お肌がしっとり「簡単にキレイ」を手に入れる事が出来ます。

※ ここでいう光熱費とは、電気料金、ガス料金、水道料金を合わせたランニングコストを意味します。
詳細条件については最終ページをご覧ください。

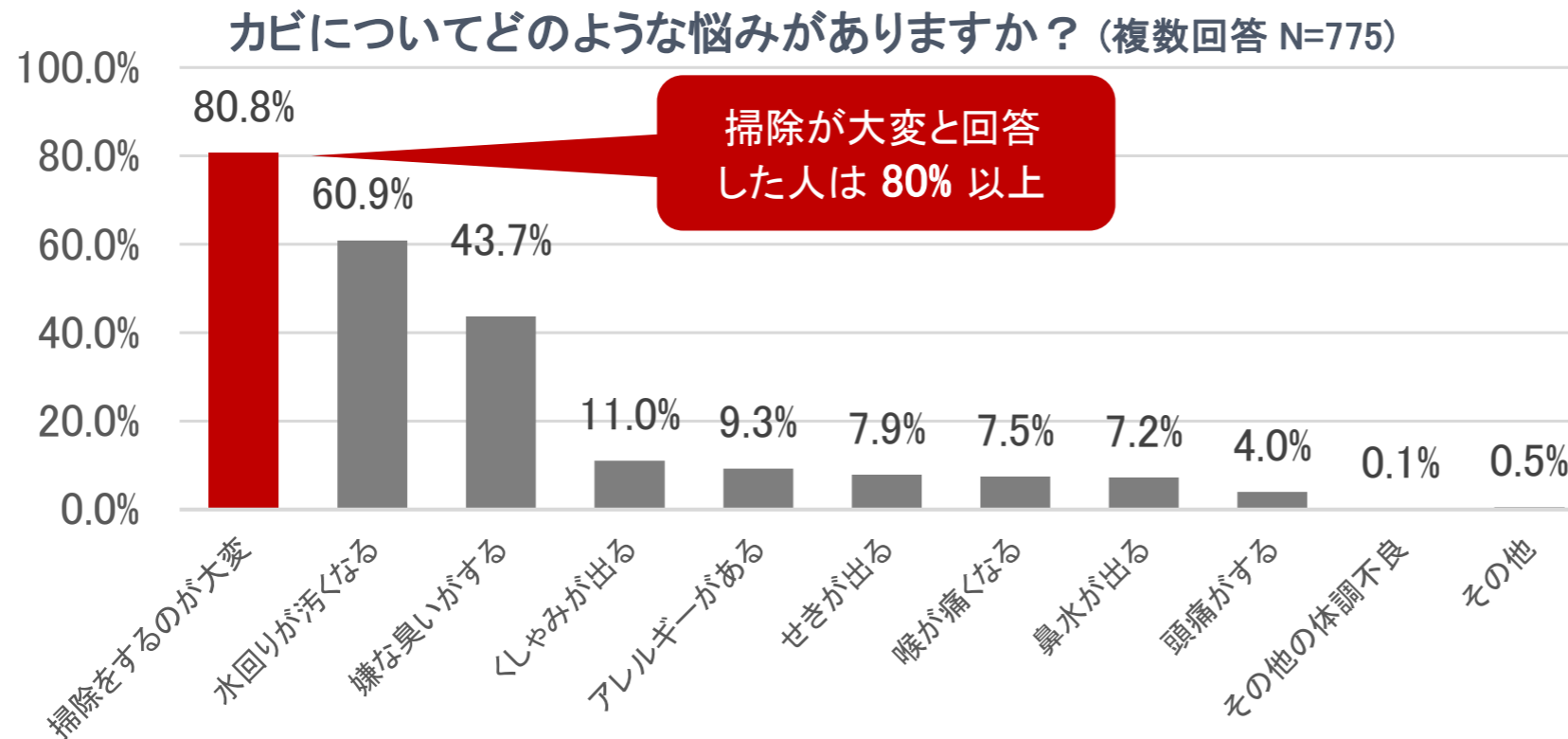
乾燥しがちなお肌も手間なくしっとり、うるおう肌に「ととのい」ます。

⑤ お手入れが大変そう。カビなどが生えてダメになるのでは？

→懸案事項のカビも抑制し、清潔に

カビが生えてしまうと掃除をするのが大変。

カビガードミスト機能搭載でお風呂に発生しがちなクロカビを手間なく抑制※できます。



掃除が大変と回答した人は80%以上

出典:リンナイ

調査時期 : 2020年4月11日～4月12日

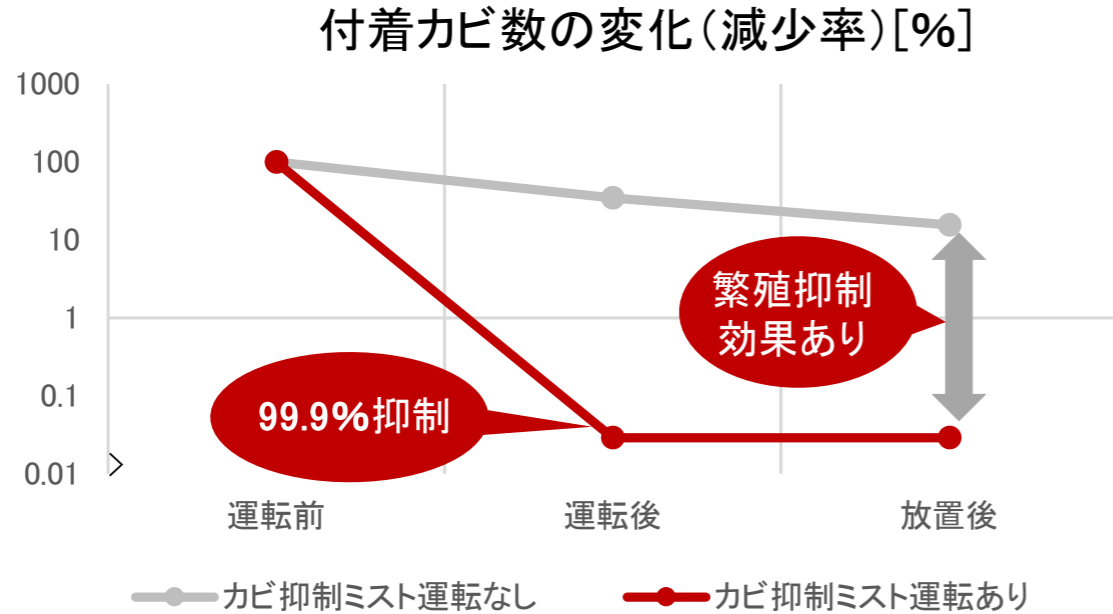
調査方法 : インターネット調査

調査対象 : 20～60代 男女 計1,000人

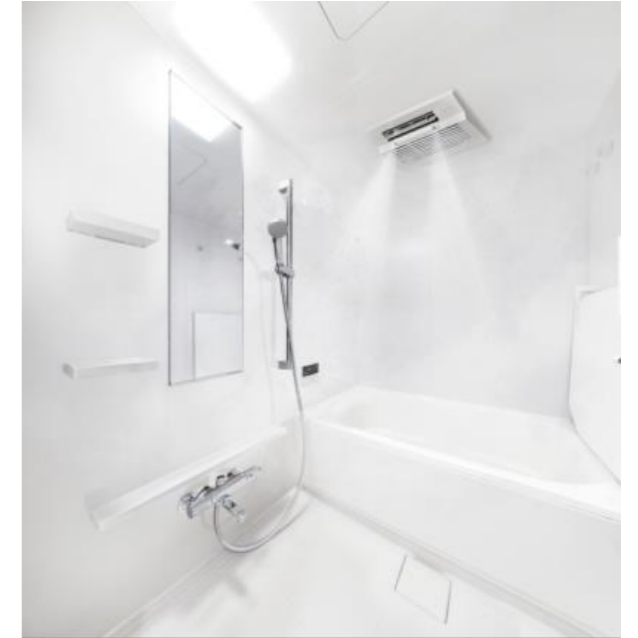
調査エリア: 全国47都道府県

⑤ お手入れが大変そう。カビなどが生えて駄目になるのでは？

具体的には？



●試験機関:NPO法人カビ相談センター●試験方法:カビを室温25℃、湿度90%で7日間前培養した後、胞子を試験片に接種し、浴室床面付近の壁面に設置して運転を実施。●対象:クロカビ(Cladosporium cladosporioides)●運転前:カビガードミスト運転前●運転後:梅雨条件にて、カビガードミスト運転187分(ミスト67分+浴室乾燥120分)。なお、カビガードミスト運転なしは梅雨条件に静置(梅雨条件:室温25℃、湿度80%)●放置後:カビガードミスト運転あり、なし共に梅雨条件に14日間放置後●試験番号CFCJ委 22-045



1回の運転で「クロカビ」を99.9%抑制。運転は3週間に1回だけ。1回にかかる光熱費は約270円※。
大変なお風呂掃除も手間なく実現出来ます。

※ ここでいう光熱費とは、電気料金、ガス料金、水道料金を合わせたランニングコストを意味します。詳細条件については最終ページをご覧ください。

- カビガードミストはRBHMシリーズのみに搭載の機能です。
- カビガードミストはカビの成長を抑制するもので、すでにあるカビを除去するものではありません。
- 浴室の形状によっては抑制効果の低い部位が出る可能性があります。

掃除の手間もかからず、清潔な環境を「かんたん」に維持できます。

⑥ サウナ以外の用途は無いの？

→「衣類イオン」コースで衣類のケアもできます



プラスマクラスター25000

プラスマクラスター25000搭載で、衣類の嫌な臭いの発生を軽減し、また、花粉の付着も軽減します。

・衣類のタバコ臭を1時間で軽減※1 ※2



・衣類の生乾き臭を3時間で軽減 ※1 ※3

・衣類の汗臭を6時間で軽減 ※1 ※4



・衣類の静電気を防ぎ

花粉の付着を69%抑制 ※5



「ととのう」だけでなく、さらに毎日の衣類のお手入れにもご活用いただけます。

※1 ニオイの種類・強さ・対象物の素材などにより消臭効果は異なります。臭気強度に対するニオイの程度は次の通り。

0: 無臭、1: やっと感知できるニオイ、2: 何のニオイか判る弱いニオイ、3: 楽に感知できるニオイ、4: 強いニオイ、5: 強烈なニオイ(6段階臭気強度表示法)。吹き出す風の当たらない部分のニオイは取れません。

※2 タバコ臭: ○当社調べ。○試験方法: タバコ臭を付着させた試験片で消臭効果を6段階臭気強度表示法にて、運転なし(自然放置)と比較。○試験結果: 衣類イオンコースを運転後、1時間で気にならないレベルまで消臭。

※3 生乾き臭: ○シャープ(株)調べ。○試験方法: 生乾き臭のニオイ成分を付着させた試験片で消臭効果を6段階臭気強度表示法にて、運転なし(自然放置)と比較。○試験結果: 衣類イオンコースを運転後、3時間で気にならないレベルまで消臭。

※4 汗臭: ○シャープ(株)調べ。○試験方法: 汗のニオイ成分を付着させた試験片で消臭効果を6段階臭気強度表示法にて、運転なし(自然放置)と比較。○試験結果: 衣類イオンコースを運転後、6時間で気にならないレベルまで消臭。

※5 花粉: ○試験機関: 一般財団法人 北里環境科学センター ○試験方法: 帯電した試験片に60cmの距離で1分間衣類イオンコースを運転し、50L容量の試験空間に吊り下げてスギ花粉を曝露。

付着したスギ花粉数について、運転なしの試験片と比較。○報告書番号: 北生発 2024_0022号

○プラスマクラスターロゴおよびプラスマクラスター、Plasmacluster はシャープ株式会社の登録商標です。

⑥ サウナ以外の用途は無いの？

→ さらに、入浴介護にも活用、貢献可能

高齢化が進んで介護が増える中、介助者にとって入浴介護は身体的に大変なことです。実はミスト機能付き浴室暖房乾燥機で入浴介護が楽になります。

	在宅介護で不安を感じること	割合(%)
1位	認知症上への対応	35.4
2位	排泄介助	33.1
3位	入浴介助	20.5
	移動介助	18.0
	食事介助	10.9
	生活者に必要な各種管理	7.9
7位	衣服の着脱介助	7.0
8位	医療的ケア	7.0
9位	服薬介助	6.4
10位	身だしなみのケア	3.8

入浴介助は
大変！

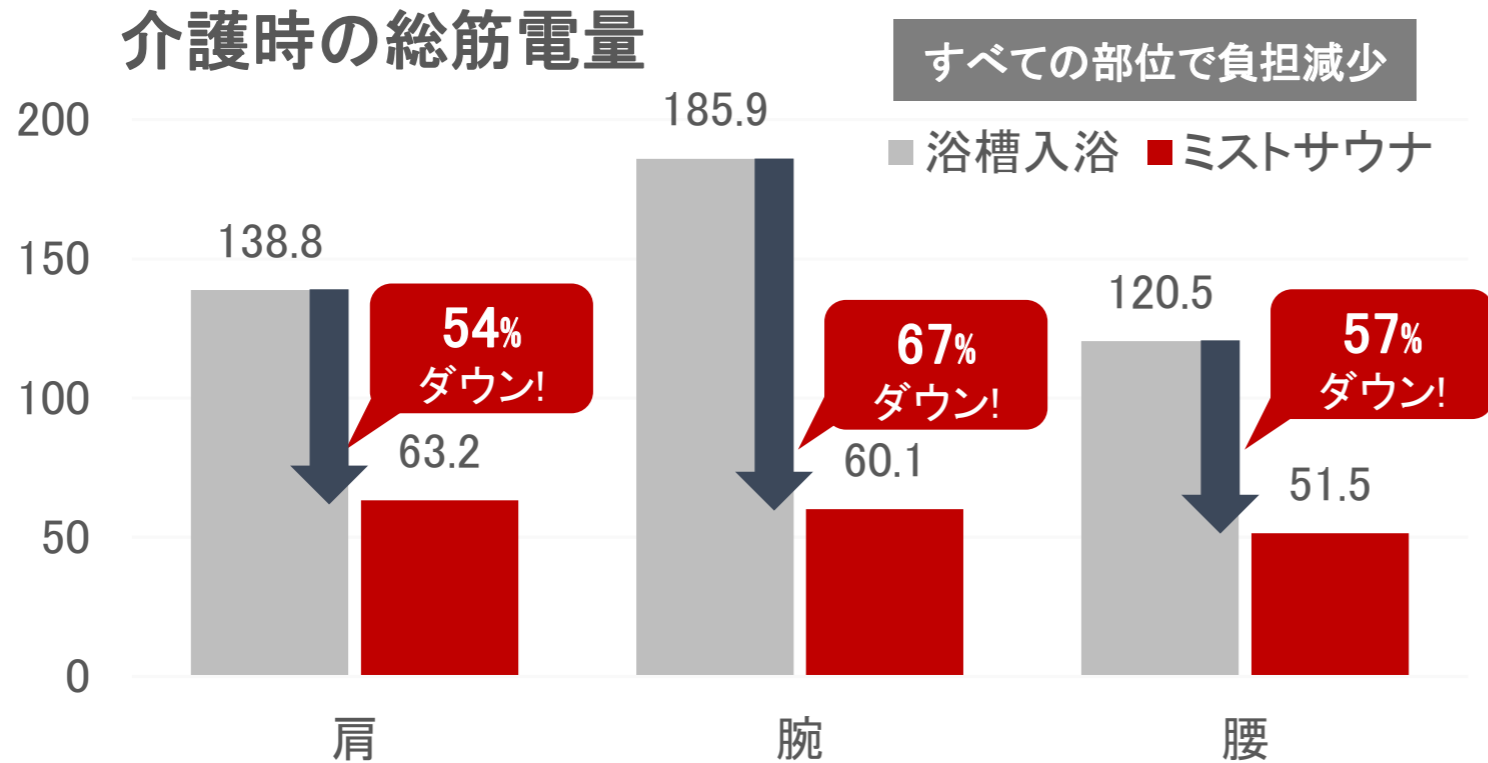
ミストサウナは浴槽入浴しなくても、浴槽入浴と同等に身体が温まります。

だから浴槽入浴させる介助が不要で、介助時間は短くなり介助者への身体的負担も軽くなります。

それに介護される方もミストで汚れもすっきり落とせます。

⑥ サウナ以外の用途は無いの？

具体的には？



総筋電量：筋肉の活動度を表わし、数値が高いほど筋肉が活発に使われていることを意味します。

浴前：脱衣所移動から浴槽に入るまで

浴後：浴槽を出るときから脱衣所移動まで

出典／東邦ガス(株)と名古屋大学医学部との共同研究

試験条件／片麻痺を模擬した要介護者の入浴介護をしたときの介助者の筋負担度を計測。(男性N=10)

入浴条件／浴槽入浴：40℃全身浴、ミストサウナ：温度40℃湿度100%RH

手軽な利用で、高齢者も介助者も満足。
入浴介護の負担を軽減し、清潔な毎日が実現できます。

まとめ:ミスト機能付き浴室暖房乾燥機なら実現できる6つの価値

- ①ご自宅では実現が難しかった「ととのう」体験が可能です。
- ②自律神経もととのい、深いリラックスが得られます。
- ③家計にやさしくサウナが楽しめます。
- ④「ととのう」だけでなく、お肌もうるおいます。
- ⑤お風呂のカビ抑制にも役立ちます。
- ⑥衣類のお手入れや高齢者の利用などでも価値を発揮。

補足説明資料

ご利用のイメージ～自宅でのミストサウナ「ととのい」入浴方法～

自宅で「ととのう」体験の方法はとっても簡単です。

【入り方】

- ① ミストサウナに入ります —— ミストサウナを自前に立ち上げておきましょう。
(設定は高に)
- ② 水風呂に入ります —— 浴槽に事前に「水」を張り、ふたをしておきます。
- ③ 休憩します —— ゆったりした体勢でお好きな場所で休憩します。

①～③をお好みに繰り返し行えば、「ととのい」を実感していただけます※。

注)必ず、ミストサウナ入浴前に「水分補給」をしましょう。

ミストサウナは体調を見て無理のない範囲で楽しみましょう。

冬期等で浴室温度が45℃程度まで上がらない、あるいは夏期等で水温が高い場合は、ととのいにくい可能性があります。

※20代男性15名にて体感評価試験を実施したところ、それぞれの平均体感時間は、ミスト入浴11分、水風呂2分、休憩8分の3セットで、15名全員が「ととのう」と回答。1セット目からととのった方もいらっしゃいました。



お風呂が「もっと」楽しく、特別なものに

まとめ:ミスト機能付き浴室暖房乾燥機基本機能一覧

ミスト機能付き浴室暖房乾燥機は、基本機能「乾燥」「浴室暖房」「涼風」「換気」に「ミストサウナ機能」が追加された商品です。

【基本機能】

- ・「衣類乾燥」梅雨や花粉を心配せず、衣類を乾燥することが可能です。
- ・「浴室乾燥」浴室の湿気を取り除くことでカビの発生を抑制します。
- ・「浴室暖房」パワフルな暖房で冬の浴室も暖かく、温度差が体に与える負担を減らします。
- ・「涼風」暑い季節に扇風機代わりに涼しい入浴が可能です。
- ・「換気」必要な時の換気や、24時間換気でいつでも綺麗な空気で過ごすことが可能です。

【ミストのその他の機能】

- ・夏場入浴は「水ミスト」で火照ったからだをクールダウンすることができます。



ミスト機能付き浴室暖房乾燥機のラインアップ

幅広いラインアップからご希望にあった機種をお選びいただけます。

機種		RBHM-C4102シリーズ			RBHM-C3302シリーズ		
		RBHM-C4102K3P	RBHM-C4102K2P	RBHM-C4102K1P	RBHM-C3302K3P	RBHM-C3302K2P	RBHM-C3302K1P
ミストタイプ		スプラッシュミスト					
適用浴室サイズ		1.5坪			1.25坪		
本体タイプ		標準タイプ (天井開口寸法 480×440mm)			コンパクトタイプ (天井開口寸法 410×285mm)		
換気室数	3室 (24時間換気)	○			○		
	2室 (24時間換気)		○			○	
	1室 (24時間換気)			○			○
水ミスト		○	○	○	○	○	○
カビガードミスト機能		○	○	○	○	○	○
暖房／衣類 ・ 浴室乾燥／涼風		○	○	○	○	○	○
自動連動 ※		○	○	○	○	○	○

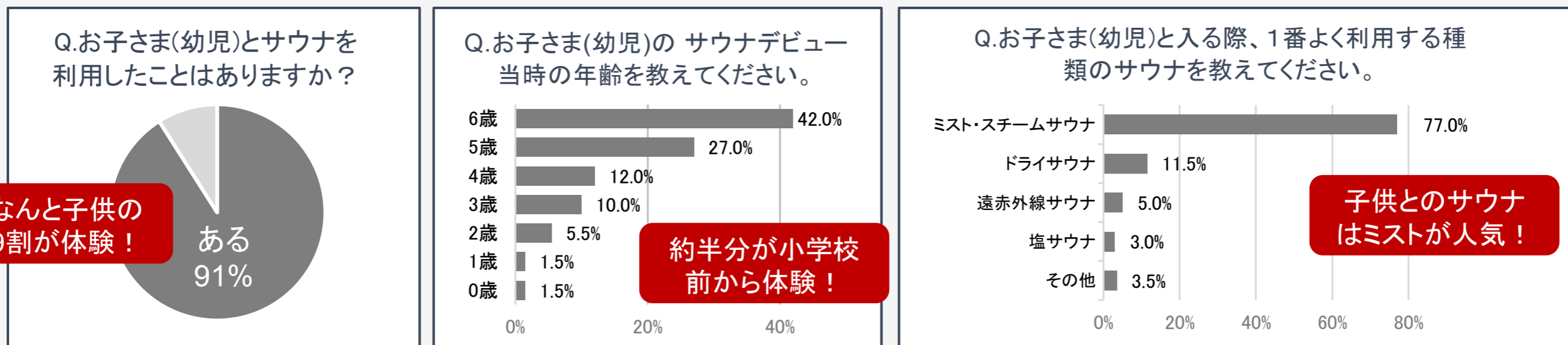
※ 自動湯はりの際に、浴室が15℃以下になると浴室暖房が連動して運転を開始します。ヒートショック対策になります。

2024年10月時点

子供とサウナの研究成果

ママパパサウナーは子供が小さくても、子供と一緒にサウナを楽しみたい。
でも子供と一緒にだと乾式サウナは温度が高くて心配。また、騒いでしまうので、周りの迷惑が心配。

サウナに関心のある人は、子供が小さい時からサウナと一緒に利用しており、ミストサウナが良く選ばれています。



出典：お風呂に関わる企画・開発・販売(インターネット販売)などを行うバスリエ株式会社（千葉県我孫子市、代表取締役：松永 武「以下、バスリエ」）が行った、子ども(幼児)とサウナ利用に関するアンケート結果 調査対象者：子ども(幼児)とサウナ利用に関心がある男女200人

ミスト機能付き浴室暖房乾燥機なら、ご自宅でサウナができ、低温サウナなので、ママパパサウナーも気兼ねなく、安心して、子供と一緒にサウナを楽しめます。

【参考資料】光熱費算出条件

リンナイ実測値より東邦ガスにて算出。実際の光熱費は、住宅の構造や断熱性能、各家庭でお使いの機器、使用状況などの条件によって異なります。光熱費には、導入時に必要となる初期費用(ガス機器購入費や設置工事費など)を含んでおりません。

【試算条件】

HBD-3322シリーズ天井面埋込設置形浴暖くんミストタイプを用い、リンナイ試験室1.25坪浴室で実測したデータより、東邦ガスにて光熱費を概算。

<P.09>

○おうちサウナの1回体感光熱費

ミストサウナ光熱費(外気温15°C、ミスト運転にて60分+30分+30分の3回、計120分間運転した際の光熱費)と水風呂光熱費(180L)、水を張るのにかかる水道料金を合算。

<P.11>

○ミスト運転1回光熱費 外気温15°C、ミスト運転にて30分間運転した時にかかる光熱費。

<P.13>

○カビ抑制運転1回光熱費 外気温15°C、カビガード運転(ミスト82分+浴室乾燥150分)をした時にかかる光熱費。

【適用料金】 2024年7月時点

●ガス料金: 東邦ガス一般ガス供給約款B

●電気料金: 中部電力ミライズ(株)従量電灯B。

ガス料金、電気料金はそれぞれ東邦ガス、中部電力ミライズ(株)の原料(燃料)調整費および消費税等相当額を含む料金。

電気料金は再生可能エネルギー発電促進賦課金も含む。基本料金は加算せず。

●水道料金: 名古屋市上下水道局、水道料金: 給水管口径25mm、21~40m³/2ヵ月使用時の従量料金および下水道料金: 一般汚水21~40m³/2ヵ月使用時の超過使用料を合算したもの。 消費税等相当額を含む料金。基本料金は加算せず。